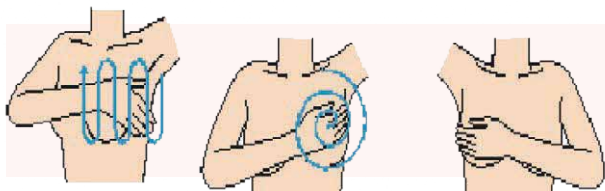


さわってチェック!!



ポイント 石けんをつけて4本の指の腹で「の」の字を書くように、指で軽くなぞる

- しこりはありますか？
- 指で乳頭の根元を軽くつまんで、「血がにじむような分泌物」は出ませんか？

乳房やワキの下などに、気になるしこりや変化を見つけたら、ひとりで悩まずに、すぐに乳腺外科の診察を受けましょう。

(がん検診について) 健康課保健衛生係 Tel. 03-5742-6745
(チラシの内容について) 保健調整担当 Tel. 03-5742-7655
fax 03-5742-6883

乳がんは、

“自分で発見できる可能性のあるがん” です!

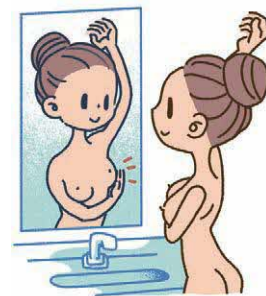
乳房を意識する生活習慣 ブレストアウェアネス*
自分の乳房を月に1回、目で見てもさわって!

ポイント

- 月に1回、乳房が柔らかい生理終了日頃に行いましょう。
- 生理不順のかたや閉経後のかたは、毎月、日にちを決めて行きましょう。

目で見てもチェック!!

- 乳房、乳輪に左右で違いはないですか？
- 「ひきつれ」「くぼみ」「へこみ」「ただれ」はないですか？



検索

*ブレスト・アウェアネス

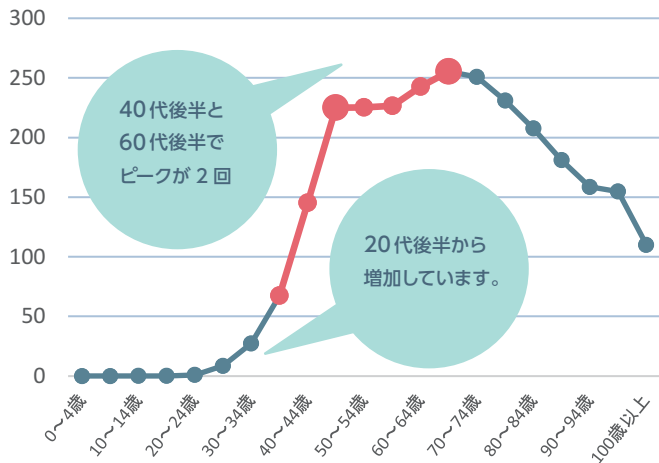


乳がんが増えています。
品川区の女性 25～59歳の
死亡原因の第1位 (令和3年)

乳がんは 20代後半から増加し始めています！

乳がんはどの年齢層で多い？

乳がん年齢階級別罹患率(2018年)



出典: 全国がん登録罹患データ(がん情報サービス)



- ★月に1回、自分の乳房を見て、触ってチェック
- ★受けよう、定期的な乳がん検診！



乳がんは、早期発見で
95%以上治療*します。

*ここでいう「治療」とは、診断時からの5年相対生存率です。

マンモグラフィーは、いわゆる
おっぴいのレントゲン

1cm以下のがんも見つけられる
優れた画像検査法



40歳を過ぎたら、乳がん検診は
2年に1度必ず受診しましょう！

◇34歳～38歳の偶数年齢の女性区民で品川区から送付された有効期間内の受診券(超音波による検査)をお持ちの方も対象です。



品川区乳がん検診



品川区子宮がん検診