

がんそして仕事との両立サポート情報

品川区版

2人に1人ががんになる時代、そして、がん患者さんの約3人に1人は就労が可能な年齢で罹患しています。がんは、早期であれば治る時代であり、「働きながら」「通院しながら」「会社と病院と相談しながら」仕事と治療を両立させている方が増えています。患者さんやご家族の方が、ひとりで悩まず、共に考えていく一助としてご利用いただければ幸いです。

仕事を辞めなきゃいけないのか？

家族や子どもにどう話したらいいの？

医療費や生活のこと、育児のことも心配……。

同じような気持ちを抱えている人たちの話もきいてみたい。



困ったときに相談できるところはあるの？

気持ちが少し落ち着いて来たら……

まずは情報を整理してみましょう

品川区のがんに関する総合情報サイト

品川区がん情報

検索



がん診療連携拠点病院 がん相談支援センター

病気や治療に関する情報、症状について、精神的な事、経済的な事など療養に関する不安や悩みについて相談できます。他の病院に通院している方もご利用できます。品川区には、NTT 東日本関東病院、昭和大学病院の2か所あります。詳細は、二次元コードから各病院のサイトをご覧ください。

NTT 東日本関東病院

品川区東五反田5-9-22
電話03-3448-6280
平日(月～金曜) 9:00～17:00
(対面相談は要予約)



昭和大学病院

(総合サポートセンター)
品川区旗の台1-5-8
電話03-3784-8775
月～土曜 8:30～17:00
(土曜は受付のみ)



品川区以外

品川区以外のがん診療連携拠点病院がん相談支援センターについては、「東京都のがん相談支援センター」で検索してください。

東京都のがん相談支援センター

検索



① がんに関する情報・相談



施設・検索名称	内容	二次元コード・連絡先等
国立がん研究センター がん情報サービスセンター	がんと共に働く「知る・伝える・動き出す」。信頼できる正しいがんの情報を掲載しています。	検索 
AYA(あや)世代(思春期や若年成人)のがん患者の方へ (国立がん研究センター監修)	AYA(あや)とは「Adolescent and Young Adult」(思春期や若年成人)の略で、一般的に15歳から39歳位までの年齢層をさします。学業、就職、恋愛など様々なライフイベントの中での患者さんの想いや現状を知ることができます。	検索 
東京都がんポータルサイト	東京都福祉保健局ホームページにて、がんに関する情報を掲載しています。	検索 
東京都 がん経験者による ピアサポート窓口	下記のがん診療連携拠点病院2か所で相談支援事業を実施しています。(相談無料) 東京都立駒込病院、武蔵野赤十字病院 がん患者さんや家族の不安や悩みについて心のケアをするため、がんの経験者が親身になって受け止め、自らの体験を生かした相談を行っています。	検索 
公益財団法人 日本対がん協会 電話による「がん相談」	「がん相談ホットライン」(予約不要) 1人概ね20分 がんに関する心配や悩みについて、看護師・社会福祉士がご相談をお受けしています。 電話03-3541-7830 毎日(年末年始を除く) 10:00~13:00 15:00~18:00 ※「専門医師による無料相談」は、2021年4月以降休止しています。	検索 
認定NPO法人 マギーズ東京	看護師や心理士が、話をよくお聴きし、一緒に考えるお手伝いをしています。 「活用できる社会資源は?」「治療をしながらの食事や暮らしは?」「リラックスする工夫」など、必要としている実用的・心理的・社会的なサポートを探すお手伝いをしています。 お茶を飲んだり、本を読んだり、静かに時を過ごすこともできます。 チャリティで運営されており、利用は無料です。 江東区豊洲6-4-18 電話03-3520-9913 FAX03-3520-9914 開館時間 平日(月~金曜) 10:00~16:00	検索 
	品川区「がんの夜間相談窓口」 毎月第3金曜日 相談費用無料 受付時間 18:00~20:00 申し込み 電話03-3520-9913へ	検索 

施設・検索名称	内 容	二次元コード・連絡先等
<p>小児がん医療相談 ホットライン</p> 	<p>小児がんは発生数が大人のがんに比べて少なく、診断や治療には高度な専門知識と技術が必要です。 小児がんの患者さんやご家族からの医療内容に関する相談を随時お受けしています。 【国立成育医療研究センター小児がんセンター】(相談無料) 電話03-5494-8159 平日(月～金曜・祝祭日を除く) 10:00～16:00</p>	<p>検索 </p> 
<p>がん患者団体・支援団体</p> 	<p>がん患者団体・支援団体の情報 掲載団体一覧(東京都福祉保健局)</p>	<p>検索 </p> 

② がんと仕事に関する相談



<p>公益財団法人 日本対がん協会 就労相談</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・社会保険労務士による「がん就労」電話相談(予約制 無料) 1人40分 ・がんサバイバークラブ(がん患者さんの「治りたい」「普通の生活がしたい」「支えたい」を実現する情報を提供しています) <p>電話03-3541-7835 平日(月～金曜) 10:00～17:00</p>	<p>検索 </p> 
<p>一般社団法人 CSR プロジェクト</p> 	<p>がん治療に伴う就労や再就職に関する不安などを相談できます(採用の相談は不可)。 がんを経験した社会保険労務士、産業カウンセラー、キャリアカウンセラー等が相談に対応しています。 ホームページ内専用フォームより就労セカンドオピニオン「電話で相談・ほっとコール」</p>	<p>検索 </p> 
<p>ハローワーク 「長期療養者 (がん患者等) 就職支援事業」</p> 	<p>がん、肝炎等により長期療養(経過観察・通院等)が必要な方へ就職支援相談員を配置。 がん診療拠点病院等と連携し、個々の希望や治療状況を踏まえた職業相談、職業紹介を実施しています。 *障害がある方の窓口は、各ハローワークにあります。 【ハローワーク品川】 港区芝5-35-3 電話03-5419-8609 【ハローワーク飯田橋】 専門援助第1部門(長期療養者担当) 文京区後楽1-9-20 電話03-3812-8609 部門コード(43#) FAX03-3811-9077</p>	<p>検索 </p> 
<p>東京産業保健 総合支援センター 東京労災病院</p> 	<p>がんとの両立支援に関するご相談や支援について、お気軽にお問合せください。 【東京産業保健総合支援センター】 電話03-5211-4480 平日(月～金曜・祝祭日を除く) 13:30～16:30 【東京労災病院】(両立支援相談窓口) 電話03-6423-2277 平日(月～金曜・祝祭日を除く) 8:15～12:00</p>	<p>[東京産業保健総合支援センター]</p> <p>検索 </p>  <p>[東京労災病院]</p> <p>検索 </p> 

施設・検索名称	内容	二次元コード・連絡先等
東京労働局総合労働相談コーナー	<p>専門の相談員による「労働条件、解雇、採用等を含めた労働問題のあらゆる分野の相談」電話・面談</p> <p>(相談先)勤務先所在地を管轄する労働局、労働基準監督署に設置された総合労働相談コーナー</p> <p>都内の総合労働相談コーナーは、厚生労働省ホームページからの検索「厚生労働省 総合労働相談コーナー東京」</p>	<p>検索</p> 
東京都社会保険労務士会	<p>解雇、賃金、人事、配置転換、労働契約等の相談窓口です。</p> <p>面談相談(予約制)</p> <p>千代田区神田駿河台4-6 御茶ノ水ソラシティアカデミア4F</p> <p>電話03-5289-8833</p> <p>予約受付 平日(月～金曜) 10:00～16:00</p>	<p>検索</p> 

③ 医療費・生活費など



高額療養費の支給等	<p>病气やけがで医療機関にかかり、医療費が高額になった場合、申請により高額療養費が支給されます。該当された場合は、世帯主あてに申請書を送付します。</p>	<p>【品川区の国民健康保険に加入の方】</p> <ul style="list-style-type: none"> 品川区国保医療年金課給付係 品川区広町2-1-36 電話03-5742-6677 FAX03-5742-6876 平日(月～金曜) 8:30～17:00 火曜日のみ 8:30～19:00 <p>【健康保険協会・組合、国民健康保険組合、共済組合、船員保険に加入の方】</p> <p>各保険者へご確認ください。</p>
<p>「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付</p>	<p>【事前に医療費が高額になることがわかった場合】</p> <p>加入している保険者の窓口にご相談ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> 「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け、医療機関等の窓口で提示するか、その窓口で電子的確認を受けると、医療費が自己負担限度額までとなります。 適用区分が「オ」、「II」、「I」の方は、入院時の食事負担額が減額されます。 70歳以上の方で、適用区分が「一般」および「現役並み所得Ⅲ」の方は、「高齢受給者証」が限度額適用認定証の役割を果たしますので、認定証は必要ありません。 	
<p>「後期高齢者医療制度に加入の方」</p> <p>「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」の交付</p>	<p>【自己負担割合が1割の方】</p> <p>世帯全員が住民税非課税の場合は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。医療機関等の窓口で提示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額の区分I・IIが適用され、入院時の食費が減額されます。</p> <p>【自己負担割合が3割の方】</p> <p>同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の場合は、申請により「限度額適用認定証」の交付を受けることができます。医療機関等の窓口で提示すると保険適用の医療費の自己負担限度額の現役並み所得I・IIが適用されます。詳しくは右記へお問合せください。</p>	<p>【後期高齢者医療制度に加入の方】</p> <ul style="list-style-type: none"> 国保医療年金課高齢者医療係 電話03-5742-6736 FAX03-5742-6741 平日(月～金曜) 8:30～17:00 火曜日のみ 8:30～19:00
高額療養費の貸付	<p>医療機関で支払った額が一定額を超えた方に、資金を無利子、無保証人でお貸しします。</p> <p>【貸付条件】</p> <ol style="list-style-type: none"> 品川区の国民健康保険に加入しており、区内に3か月以上居住していること 前年度所得金額が500万円以下 <p>【貸付額】支払った医療費のうち、高額療養費の9割をお貸しします。</p> <p>【返済方法】高額療養費を貸付金の返済にあて清算します。詳しくは右記へお問合せください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 品川区生活福祉課保護事務係 電話03-5742-6713 FAX03-5742-6798 平日(月～金曜) 8:30～17:00
身体障害者手帳	<p>手足や目・言語・耳・心臓・腎臓・肝臓・呼吸器・膀胱・直腸などに障害のある方が、様々な制度・援助を利用するために必要な手帳です。障害の程度によって1～6の等級に分かれています。申請等については右記へご相談ください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 品川区障害者支援課障害認定事務係 電話03-5742-6710 FAX03-3775-2000 平日(月～金曜) 8:30～17:00
各種資金の貸付	<p>生活福祉資金等の資金の貸付を行っています。対象世帯、貸付上限額、条件、利子、返済期間が対象資金、状況により異なります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 品川区社会福祉協議会 大井1-14-1 大井1丁目共同ビル内 電話03-5718-7171 FAX03-5718-7170 平日(月～金曜) 9:00～12:00、13:00～17:00

施設・検索名称	内 容	二次元コード・連絡先等
国民健康保険料の 支払い 	天災、失業などで保険料を納めることが困難になったときは納期を延ばしたり、減額や免除をすることができる場合があります。詳しくは右記へお問合せください。	<ul style="list-style-type: none"> ●品川区国保医療年金課資格係 電話03-5742-6676 FAX03-5742-6876 平日(月～金曜) 8:30～17:00 火曜日のみ 8:30～19:00 日曜開庁対応 8:30～17:00 (但し、納期の延長に関しては、日曜開庁時 にはお取扱いできません)
非自発的失業者に係る 国民健康保険料軽減に ついて 	雇用保険の一般被保険者が非自発的に失業(失業時に64歳までの方)した場合に、「雇用保険受給資格者証」で要件を確認し、保険料を軽減できる場合があります。対象期間など、詳しくは右記へお問合せください。	
傷病手当金 	会社員や公務員などが、病気やけがで仕事を休んだために、給料が減るかももらえなかった場合に所得を保障する仕組みです。休業1日につき、給料(標準報酬)の日割り額の3分の2相当が、最長で1年6か月まで支給されます。この仕組みを利用できるのは、健康保険や船員保険、共済組合の被保険者本人に限られます。	<ul style="list-style-type: none"> ●勤務先へご確認ください。
障害年金 	病気やけがが原因で障害が残り、生活や仕事に支障をきたした時に支給される場合があります。障害年金を受けるためには、一定の保険料の納付要件があり、また初診日から1年半経過した時に一定の障害の状態にあることなどの要件があります。 初診日に加入していた年金制度によって問合せ先が異なります。	<ul style="list-style-type: none"> ●国民年金加入中に初診日がある方 品川区国保医療年金課国民年金係 電話03-5742-6683 FAX03-5742-6876 平日(月～金曜) 8:30～17:00 ●厚生年金加入中に初診日がある方 品川年金事務所 品川区大崎5-1-5 高德ビル2F 電話03-3494-7831 FAX03-3779-3449 平日(月～金曜) 8:30～17:15 時間延長 週初開所日 17:15～19:00 週末相談 第2土曜 9:30～16:00
生活保護 	病気で仕事ができない、収入が途絶えたり、減少したなど様々な理由で生活が苦しい場合に、経済的援助を行う制度です。生活保護を受けるにはいくつかの要件があります。詳しくは、右記へお問合せください。	<ul style="list-style-type: none"> ●品川区生活福祉課相談係 電話03-5742-6714 FAX03-5742-6798 平日(月～金曜) 8:30～17:00
生活困窮者 	仕事や健康などで生活にお困りのときは、ご相談ください。状況に応じた相談支援を行います。詳しくは、右記までお問合せください。	<ul style="list-style-type: none"> ●品川区暮らし・しごと応援センター 電話03-5742-9117 FAX03-5742-6798 平日(月～金曜) 9:00～12:00、 13:00～17:00

* 品川区ホームページから、詳細をご覧ください。

④ 在宅療養・緩和ケアのこと



施設・検索名称	内容	二次元コード・連絡先等
<p>介護保険サービス</p> 	<p>【65歳以上の方(第1号被保険者)】および【40歳から64歳までの方(第2号被保険者)で特定疾病の中のがん】介護や支援が必要と認定された方 介護保険サービスを受けるには申請後に認定調査が必要となります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お近くの在宅介護支援センター 区ホームページ>トップページ>施設案内>健康・福祉施設>高齢者の施設>在宅介護支援センター ●品川区高齢者福祉課 高齢者支援第一係 電話03-5742-6729 高齢者支援第二係 電話03-5742-6730 	<p>検索 </p> 
<p>かかりつけ医について</p> 	<p>訪問診療(往診)の対応医療機関のご相談などをお受けします。 平日(月～金曜) 9:00～17:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ●品川区医師会かかりつけ医紹介窓口 電話/FAX03-3450-6676 担当地区:大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮 ●荏原医師会かかりつけ医紹介窓口 電話/FAX03-5749-3088 担当地区:戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台 	<p>検索 </p> 
<p>訪問看護ステーション</p> 	<p>主治医の指示に基づき、看護師がご自宅に訪問して病状の観察、医療処置・医療機器の管理や操作の援助、療養生活の援助等を実施します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●品川区ホームページ>トップページ>健康・福祉>在宅医療>在宅療養に関すること>品川区在宅医療検索(医療機関等名簿デジタル版) ●「ハートページ～介護サービス事業者ガイドブック」(品川区高齢者福祉課、在宅介護支援センターで配布) 	<p>検索 </p> 
<p>在宅療養全般の相談</p> 	<p>地域の保健センター保健師がご相談に応じています。 いずれも平日(月～金曜) 8:30～17:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ●品川保健センター 電話03-3474-2904 ●大井保健センター 電話03-3772-2666 ●荏原保健センター 電話03-5487-1311 	<p>検索 </p> 
<p>アピランスケア・ 緩和ケアの情報</p> 	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p style="text-align: center;">アピランス(外見)ケアとは?</p> <p>「医学的・整容的・心理社会的支援を用いて、外見の変化を補完し、外見の変化に起因するがん患者の苦痛を軽減するケア」と定義されています。治療を継続しながら、自分らしく社会生活を送るため、治療に伴う外見変化に対する支援の重要性が高まっています。ウィッグ、メイク、ネイル・スキンケア、胸部補装具(ノンワイヤーブラジャー、シリコンパッド等)等があります。</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="width: 48%;"> <p>①がんの療養と緩和ケア (国立がん研究センターがん情報サービス)</p> <p>検索 </p>  </div> <div style="width: 48%;"> <p>②緩和ケア .net</p> <p>検索 </p>  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="width: 48%;"> <p>③緩和ケア病棟のある病院を探す (緩和ケア .net)</p> <p>検索 </p>  </div> <div style="width: 48%;"> <p>④国立がん研究センター中央病院アピランス支援センター</p> <p>検索 </p>  </div> </div>	

発行年 令和5(2023)年10月

発行 品川区健康推進部健康課 〒140-8715 品川区広町2-1-36
電話 03-5742-6743、03-5742-7655 FAX 03-5742-6883

