



× 有志

presents

本物を、本気で楽しむ体験シリーズ 2026

各回、交流の時間もあります!

対象: AYA世代でがんに影響を受けるすべての方(近い年齢の方も!)

がんを体験した方、同世代で家族ががんを経験された方



画像は生成AIで作成

8/23
[日]
午前

「一緒にあたりまえ」公式パラスポーツにふれる!

ボッチャ体験会

講師: 一般社団法人 日本ボッチャ協会様

会場調整中: 都内マギーズ東京(豊洲)付近予定



9/20
[日]
昼～午後

今日から使える調理の技!

本格簡単調理実習

講師: 川口美喜子様 管理栄養士 がん病態栄養・スポーツ栄養のプロ
佐川まさの様 外科所属の管理栄養士

会場: マギーズ東京(東京都江東区豊洲)



12/13
[日]
午後

今年もやります! からだを動かしてリフレッシュ

ダンス踊ってみた

講師: シーガルダンススタジオ様

会場: シーガルダンススタジオ(豊洲駅前)

「ダンスを通じているんな
がんサポートのコミュニティや
サバイバーのみなさんと
チームワークでつながるのは
本当に素敵な機会でした」

オンラインだって、つながりたい!

online交流&からだを動かす

初回は7/24(金) 20時から! 通年開催・同じZOOMで



申込・詳細
こちら



問い合わせ: マギーズ東京
events@maggiestokyo.org
03-3520-9913 (平日10-16時)

<https://ayacollabs2026.peatix.com>

special
THANKS
to:



この企画は一般財団法人東京マラソン財団
スポーツレガシー助成事業たまご育てプロジェクトの
助成金で運営いたします。